

# Cristina del Carmen Alvarado Lara

**Nacionalidad:** hondureña

## **Formación Académica:**

*1990–1996 Universidad Nacional Autónoma de Honduras*

- Licenciada en Trabajo Social
- Homeópata, con el Nivel Intermedio finalizado
- Terapeuta con énfasis en Medicinas Complementarias (Terapia Floral, Técnica IRECA, Terapia de Contacto, Reflexoterapia, Método Dorn y otros)

## **Formación complementaria:**

- Curso de Género, Programa Regional Centroamericano La Corriente.
- Planificación Estratégica, Fundación Acceso, Guatemala.
- Marco Lógico, Servicio de Cooperación Alemán, DED.
- Metodologías y Técnicas Participativas para el trabajo en Grupo, CRA-UNAH.
- Primeros Auxilios Emocionales a Sobrevivientes de Violencia
- Grupos de Autoayuda, Metodología y Práctica
- Seminario: Elaboración y utilización de material Educativo Audiovisual. CRA – UNAH.
- Investigación-Acción. UNAH
- Técnicas de Investigación Cualitativa (Grupo Focal, Entrevista a Profundidad).
- Taller: Preparación para Respuesta de Emergencia, Christian – Aid
- Taller sobre el uso y método de las PAE, ASHONPLAFA
- Taller: Estrategias de Comunicación para la Defensa de los Derechos Sexuales y Reproductivos IPAS-Nicaragua
- Curso de Homeopatía Familiar, Universidad Católica
- Taller sobre “Sostenibilidad de Proyectos de Infraestructura”, UTC-FHIS
- Taller “Metodología de Proyectos Ejecutados por la Comunidad PEC”, UTC-FHIS.
- Taller ITS, VIH/SIDA, PASMO – FHIS

- Seminario-Taller de Inducción a Supervisores Sociales (Proyectos Descentralizados en Educación y Salud), UTC – Dirección de Control y Seguimiento FHIS
- Escuela de Incidencia Política –IISI, 2008-2009
- Taller sobre Metodologías de Educación Popular Feminista, Programa La Corriente, Agosto-Septiembre, 2012
- Curso sobre Gestión, Planificación, Monitoreo y Evaluación de proyectos sociales, IUDPAS-DIAKONIA, Octubre 2012 y Enero 2013
- Cursando la Especialización en Políticas Públicas con Enfoque de Género y Salud Sexual y Reproductiva, FLACSO, Guatemala.

### Experiencia laboral:

- 2008-2014 Terapeuta para la Recuperación Emocional de las Mujeres sobrevivientes de violencia, atendidas en el Programa Defensa de Derechos del Movimiento de Mujeres por la Paz Visitación Padilla
- 2012 Consultoría: elaboración “Manual de Género y Discapacidad: Redefiniendo la Esencia de nuestra Humanidad”
- 2011: Consultoría: “Fortalecimiento en la Temática de Género de las organizaciones de Personas con Discapacidad”, Asociación Danesa de Discapacitados ADD
- 2007 Coordinadora de Proyecto: El Autocuidado: Clave del Equilibrio Emocional para el Abordaje de la Violencia Doméstica e Intrafamiliar, Movimiento de Mujeres por la Paz Visitación Padilla
- **2006-2007 Consultora Independiente**
  - Facilitadora de Talleres “Género, Desarrollo Local y la Participación de las Mujeres”, para la Comisión Cristiana de Desarrollo.
  - Evaluación, Verificación y Seguimiento del Impacto del Proyecto PERSONITAS a Medio Término, para la Asociación Calidad de Vida.
  - Miembra del Equipo de Investigación para la Elaboración del “Diagnóstico Participativo sobre la Situación Social, Económica, Política

y de la Condición de Género de las y los Pobladoras/es de las Mancomunidades de Manconorte y Mambocaure”.

- Coordinadora y organizadora del II Congreso Centroamericano de Homeopatía- Copán Ruinas, Nov. 2006
- Evaluación, Verificación y Seguimiento del Impacto del Proyecto “Prevención y Disminución de la Violencia Doméstica mediante el Método de Vecina a Vecina”, Enero-Febrero 2007

- **1997–2004 Colectivo Feminista Mujeres Universitarias**

- Instancia Colectiva de Coordinación
- Participante en el proceso de Análisis para la elaboración del documento “Cómo vivimos la pobreza y qué tipo de desarrollo queremos las mujeres hondureñas”.
- Participante en los talleres de La Convergencia de Mujeres para la Elaboración de las “Observaciones y Propuestas al Plan de Gobierno de Ricardo Maduro.
- Participación en la 9ª. Reunión Regional de la Mujer, CEPAL en México D.F.

- **2001 –2004 Coordinadora Área de Salud Integral**

- Encargada elaboración del enfoque metodológico del Área de Salud Integral del COFEMUN.
- Encargada de la elaboración de propuestas metodológicas desde una visión de salud integral, con énfasis en la salud emocional de las mujeres.
- Facilitadora de talleres en Resolución de Conflictos.
- Facilitadora de herramientas terapéuticas para la Atención en Crisis Emocional.

- **1997-2001 Coordinadora del Área de Formación, Capacitación e Investigación**

- Contraparte institucional para la elaboración del Diagnóstico Situacional “Las mujeres y los proyectos de vivienda a dos años del Mitch”.

- Encargada de la elaboración de propuestas metodológicas, planes de capacitación para el desarrollo de talleres, seminarios y jornadas de capacitación.
  - Contraparte institucional para proceso de elaboración, consulta y desarrollo de jornadas para la construcción de la Agenda Mínima de las Mujeres.
  - Facilitadora de procesos grupales de mujeres y adolescentes de ambos sexos con amplia experiencia en los temas de Derechos Humanos, Género, Autoestima, Violencia Doméstica e Intrafamiliar, Poder y Liderazgo, Organización Grupal, Comunicación y Normas Parlamentarias, Gestión de Riesgo, Derechos Sexuales y Reproductivos con énfasis en VIH-SIDA y Embarazo en Adolescentes.
- 
- **1992–1996**
    - Investigación documental para la elaboración de Resúmenes sobre los Ejes: Mujer y Pobreza, Mujer y Salud, Mujer y Participación Política de la Plataforma de Acción Mundial de la IV Conferencia Mundial de la Mujer, Beijing-China.